

あかうし Akaushi の no Akubi あくび

Vol.40 Autumn 2024



道の駅阿蘇のパン紹介♪
阿蘇に来たら絶対に食べたいあか牛丼!
おすすめの紅葉スポットをご紹介します♪

読者プレゼント!!
阿蘇の特産品が
当たる!!

目的地	距離	時間
草千里	13km	25分
大観峰	12km	30分
熊本IC (国道57号経由)	36km	60分
熊本空港 (国道57号経由)	32km	50分
熊本駅	50km	100分
黒川温泉 (やまなみハイウェイ経由)	33km	50分
別府 (やまなみハイウェイ経由)	95km	120分
高千穂	60km	90分

火口見学は天候や風向き、ガスの状況により、規制されることがあります。火口の規制情報や見学可能時間は、阿蘇火山防災会議のHPでご確認ください。

道の駅阿蘇ネットショップ

AUTUMN GIFTS

大切な方へありがとうの贈り物



お友達登録で501円クーポン獲得

道の駅阿蘇ネットショップはこちら

豪華賞品プレゼント!

阿蘇サイクルビール2本 & 馬肉缶詰おつまみセット
(馬肉の焼肉風・馬肉のアービージョ・馬テールのトマト煮)



あかうしのあくび読者アンケートはこちら

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募締切2024年11月30日
アルコールを含む賞品のため、20歳未満の方への発送は控えています。

2023年ツール・ド・九州第1回大会

今年も注目の大会に!

Tour de Kyushu 2024

10月開催の第2回大会となるツール・ド・九州について紹介しましょう。UCI（国際自転車競技連盟、認定の国際サイクリングロードレース「マイナビツール・ド・九州2024」は、今年の10月11日から4日間に渡って、北九州・大分・熊本阿蘇・福岡で開催されます。熊本阿蘇ステージは10月13日（日）に瀬の本レストハウスをスタートして、やまなみハイウェイから阿蘇神社前を通って、箱石峠を上り波野の阿蘇望橋の周回から南阿蘇村役場にフィニッシュする約108kmのコースになります。

昨年の開催概要としては、参加者は18チーム（国内10・海外8）選手104人（17ヶ国）・チーム帯同者54人・スタッフは約7000人、使用車両は四輪94台、二輪35台。観客は8万8300人（小倉城1万6000人/福岡3万3300人/熊本阿蘇1万2000人/大分2万7000人）。パブリックビューイングは福岡市（ツラリアステージ3日間）2万5000人/北九州市（チャータウン小倉4日間・リバーウォーク九州2日間）

COLNAGO 部長の阿蘇サイクリング

公道を走るサイクリングは地域への配慮と交通ルールを守ることが必須です。そこで昨年のマイナビツール・ド・九州で紹介されたいた自転車安全利用5則（警察庁交通対策本部）を紹介いたします。ルールを守って楽しく健康にサイクリングを満喫しましょう。

道の駅阿蘇では、大会を盛り上げるために、毎月2回開催している「阿蘇満喫ライド」のうち1回を、7月から「マイナビツール・ド・九州2024応援ライド」として開催し、レースコースの試走や、おすすめの観光場所、近隣のカフェや食事処などを紹介しています。参加希望の方は、道の駅阿蘇のHPからエントリーできますので一緒にツール・ド・九州を応援しましょう。

地域と共存するサイクリング

- 一、自転車安全利用5則
- 二、歩道が原則として左側通行
- 三、先導車は歩行者を通過させること
- 四、13歳未満の子どもの歩道通行可
- 五、警察庁交通対策本部

申込特典
専用更衣室 (予約制)
無料駐車場 (予約制)

ソフトクリーム 割引券
温泉割引券
Let's join!

詳しくは「道の駅阿蘇とことん」で検索!

阿蘇 はなびし

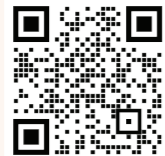
『阿蘇 はなびし』では、昔ながらの阿蘇の郷土料理を、昔ながらの調理法で作ることによって阿蘇を味わっていただくことをモットーにされており、それには当然、阿蘇の大自然と清らかな水で生まれ育った地野菜、そして阿蘇の広々とした草原でストレスフリーの「あか牛」のお肉を当店で使用されています。そして女将さんのお薦めも、やはり当店で年間の人気NO.1メニューでもある「あか牛炙り」の【牛カツ重】を頂いてきました。また、この【牛カツ重】や、あか牛丼を注文すると、無料のお漬物ピュッフェを頂けるという特典付きでした。

阿蘇 はなびし

どの名店のあか牛丼とも一味違うこだわり仕上げ



住所：熊本県阿蘇市一の宮町宮地1861
営業時間：11:00~16:00（オーダーストップ）
定休日：火曜日
電話番号：0967-22-0896
近隣に有料駐車場あり

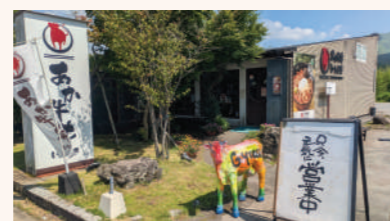


あか牛丼 いわさき

2018年にオープンしたランチ限定のあか牛丼レストラン。メープルのような甘みの肉味噌と一緒に楽しむあか牛丼が自慢です。ワサビやハマダ醤油のタレで味変もでき、飽きずに楽しめます。あか牛丼のほか、牛肉がごろごろ入ったあか牛ステーキカレーは甘めでお子様にもぴったり。じっくり煮込んだあか牛スジ肉のうどんもリピーターに人気です。スジ煮込みやメガ盛りメニューもあり、豊富なメニューからお好みのあか牛料理をお選びいただけます。57号線沿いでアクセスも良好、お気軽にお立ち寄りください♪

あか牛丼 いわさき

阿蘇に来たらコレ！いわさきのあか牛丼



住所：熊本県阿蘇市乙姫2006-2
営業時間：11:00~15:00（なくなり次第終了）
定休日：金曜日、第二木曜日
電話番号：050-5590-3827
駐車場あり



道の駅阿蘇のパンをご紹介します

Bread workshop, Mamenoki



当店でも人気のある豆の木、上から時計回りに「木の実の阿蘇パネトーネ」。有名な地元ブランドであるASO MILKを乳酸発酵させた天然酵母を使用し、国産の小麦でじっくり手間暇かけているので、モチリと、そして噛みごたえのある特有の食感が特徴的。「バターフランス」はプレミアムバケットの小型パンに発酵バターを挟んだ味が堪能できます。「アップルパイ」は発酵バターを使った手作りの生地と、半月大のリンゴと一緒に楽しみください。「あか牛極旨カレーパン」は玉ねぎをじっくり炒めたこだわりのカレールーが絶品！「モーモークリーム」は、上品な甘さで柔らかく口の中で、とろけてしまうカスタード・クリームが絶品です。



水曜日・木曜日は入荷なし

Bakery & Sweets, KANNA

女性パン職人の視点で作られた「柑七（かんな）」のパンは食べやすくかわいいサイズ。程よい塩味とバターの風味が特徴の「塩パン」はプレーンとチョコ塩の2種類、お茶の時間にぴったりな「スコーン」、そして「ベーグル」もシンプルなものから中にクリームチーズが入った「ベーグルクリームチーズボール」などいろいろなお味があります。



シナモンロール



モーモークリーム

アップルパイ

バターフランス

あか牛極旨カレーパン

ラム酒入りグレースの芳醇な香りが癖になる「シナモンロール」はバターたっぷりのプリオッシュ生地でリッチな風味がたまりません。色々食べたいけどカロリーが気になるという方にも小ぶりのサイズが嬉しいですね。

クリームチーズベーグルボール

月曜日は入荷なし



カルデラ食パン



塩クロワッサン

チーズクッペ

Pain boutique Bon Gout



くるみとぶどうのパン



ベーコンフランス

この道37年のパン職人がつくる「ボン・グウ」のパン。「カルデラ食パン」は卵不使用で、耳まで柔らかくお子様からも人気の逸品。一番人気の「塩クロワッサン」は、表面バリッパリ・中はしっとりとした食感が特徴的。程よい塩加減がやみつきに。

他にも「チーズクッペ」や「くるみとぶどうのパン」「ベーコンフランス」など大人気商品がズラリ。素材本来の美味しさを引き出すために、昔ながらの製法で低温発酵による熟成にこだわっています。お立ち寄りの際は、ぜひチェックしてみてください♪



元旦・日曜日は入荷なし

パンの入荷日は変動する場合がございます。予めご了承ください。

台湾インターン生のおすすめパン

- 塩パン**
一口食べると手が止まりません。塩とバターのバランスが絶妙で、外側はカリカリで香ばしく、中はふわふわです。外見はシンプルですが、濃厚なバターの香りが口いっぱいに広がり、塩味がパンの甘みを引き立てます♪
- パネトーネ**
もちもちの生地に、ナッツやドライフルーツの食感が楽しい！ドライフルーツの甘みだけでなく、小麦の風味も感じられ、奥深い味わいです。色々な食感が楽しめるので、ぜひ食べてみてください！

- クリームパン**
ふわふわでしっとりしていて、カスタードクリームがたっぷり詰まっています。一口食べると、口いっぱいにカスタードクリームが広がります。ほどよい甘さが、たまりません。幸せの味です。
- くるみとぶどうのパン**
レーズンとクルミが入っており、とても柔らかいです。ほんのりとした甘さで、甘すぎず、型崩れしないので食べやすいです。どなたでも食べられ、満足感が高いのもおすすめポイント♪

道の駅阿蘇サテライト
「乳の木」(阿蘇市指定天然記念物)

阿蘇市波野の檜木野集落にあるイチヨウ乳の木は大きく垂れ下がる気根が印象的な母乳折廊の神話もある巨木。子ども達の頃はみんなここに集まって遊んだと懐かしそうに話してくださった代表の森さんは戦後生まれとのこと。その頃は米養状態がまだ悪く、母乳の悩みを抱えて遠方からも参拝に来るお母さん方と地元の子どものたちと賑やかな場所だったそうです。

すぐ横の古道が使われなくなり周囲が荒れてしまいましたが20年ほど前のサテライト登録を機に地域の方々と整備をして、現在では農村体験イベントの際に子どもたちが集まってお話を聞く場所となっています。時代の移り変わりを生きた「乳の木」、きつとまた子どもたちの声を聞けることを嬉しく思っていることでしょうか。

のどかな農村で静かに存在感を放つ巨木のそばで、時代の流れに思いを馳せてみませんか。

阿蘇市波野大字波野
(波野支所から西へ最初の分岐を右に檜木野天満社を右折100m直進右側) 駐車場あり(乳の木から西へ20m、数台可)

阿蘇市波野大字波野
道の駅 阿蘇

理事長あいさつ

理事 山本章夫

NPO法人 ASO 田園空間博物館

昨年は「JAF」会員が選んで、伊予田園の駅クランプリ2022にて熊本県1位を8回連続で受賞することができました。JAF会員の皆様より、ソフトクリームが美味い・お弁当が豊富・阿蘇の雄大さを感じられたなど多くのコメントを頂きました。これからも阿蘇の大地で育った美味しいお野菜や果物、阿蘇でしか味わえないお弁当や特産品の品々をお届け致します。

今後地域の方々と協力しながら、阿蘇の魅力をもっと日本に知らせて世界に向けて発信していきたい、旬な情報をお届けできるよう、役員一同業務に励んで参ります。

道の駅 阿蘇

阿蘇の観光に役立つ季節の情報や、イベント、道路状況、また道の駅阿蘇の商品情報など、最新のニュースを毎日お届けしています。

発行：道の駅阿蘇 (NPO法人ASO 田園空間博物館) 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1440-1

TEL: 0967-35-5088 FAX: 0967-35-5085

毎月29日はニクの日イベントを開催中!!

道の駅阿蘇のお買い得情報をご紹介します。お土産にも大人気の「ひばり工房」「クララファーム」のプレスハムが通常価格よりも20円引き!! ズラリと並ぶあか牛を使用したお弁当は、いつもよりお肉を増量してご提供いたします!! ぜひ!この日をお見逃しなく!!!!!!

本日29日 肉の日

Homepage

Instagram

Facebook

X

紅葉マップ

阿蘇市の紅葉スポットをご紹介します!

←紅葉状況はココでチェック!