

## 中岳・高岳トレッキングルート Mt. NAKADAKE & TAKADAKE TREKKING ROUTE

阿蘇山上駅 (Aso-Sanjo Sta.) ~中岳 (Mt. Nakadake) : 3.9km, Up : 115min, Down : 80min

中岳 (Mt. Nakadake) ~高岳 (Mt. Takadake) : 1.0km, Up : 25min, Down : 20min

